


さくみち



第124号

令和7年度 

飯伊ブロックボランティア交流研究集会



喬木村で
開催しました。

レンゲツツジの会(松川町)ボランティア活動発表



傾聴ボランティア「和」
(根羽村)



ふれあいマーケットの様子

2月7日(土)に飯伊地域のボランティアの皆さんが一堂に会する「令和7年度 飯伊ブロックボランティア交流研究集会」が福祉センターで開催されました。当日は多くの方にご参加いただき、本当にありがとうございました!

この集会は、日頃の活動紹介や交流を通じてお互いの活動を知り、ボランティアの輪をさらに広げていくことを目的としています。

活動紹介では、皆さんの活動への想いややりがい語られ、楽しみながら活動されている様子が伝わってきました。また、同時開催の「ふれあいマーケット」では、手作りの品々を囲みながら会話が弾み、とっても賑やかなひとときとなりました。

喬木村ボランティア連絡会 役員



認定コグニサイズ指導者の大島さんを講師に迎え、コグニ体操を行いました。歌いながら指先を使う運動など「あれ、できない!」とあちこちで笑いが沸き起こり、にぎやかな時間となりました。

参加者からの感想

- 普段は自分の地域での活動が中心ですが、ボランティアさんと直接お話することで、皆さんの活動を知る良い機会となりました。
- 多くの方の笑顔に触れ、地域のつながりの大切さを肌で感じる一日になりました。新しいつながりが出来ました。
- ボランティア同士で運営の悩みや活動を共有できたのが良かったです。『また明日から頑張ろう』という前向きなパワーをもらいました。

(1/28) 第6回 アスポ歌声喫茶が開催され、多くの方にご参加いただきました。



冬にちなんだ季節の歌や懐かしの歌謡曲など、ギター生の演奏に合わせて皆さんと一緒に歌いました。

参加者からの感想！

- 皆さんと一緒に大きな声で歌い、美味しいコーヒーもいただけて、心温まるひと時を過ごせました。
- 懐かしい歌をたくさん歌うことができ、本当に楽しかった。なんだか若返ったような気分です。

「たかぎコーヒーボランティア」による淹れたてコーヒーも振る舞われました。本格的な一杯を味わえるのも歌声喫茶の魅力です。



『ごしょぐるまの会（郭）』 サロン活動（駐在所の方のお話）



2月18日（水）、喬木村駐在所の宮下さんをお招きし、交通安全や詐欺対策などについてのお話をお聞きました。実際に喬木村で発生した事例や、注意すべき点などを詳しく教えていただきました。

他人事ではなく自分にも起こり得ることとして、参加者の皆さんは真剣に耳を傾けていました。

喬木駐在所ではサロン活動に出張していただき、お話を聞くことができます。交通安全や防犯について地域の皆さんで、一緒に気を付けていきたいですね。

サロン活動で依頼したいなどお気軽にボランティアセンターまでご相談ください。

ごぼう先生（体操）DVD貸し出し

どなたでも参加がしやすく、サロン活動やボランティア活動で活用できます！



椅子に座って行う体操、タオルを使用して行う健康体操など短時間で一緒に体を動かすことができます。レンタルはボランティアセンターまでご相談ください。

やさい大募集！

3月27日（金）に地域の子どもから大人までどなたでも参加することができる『だれでもランチ』を開催します。カレーで使用する野菜のご提供協力をお待ちしております。

〈野菜の募集〉



- じゃがいも
- たまねぎ
- 人参

ご提供いただける方はボランティアセンター（みんなの広場アスポ）まで持参をお願いします。