

# さくみち



第123号

## 第一小学校ボランティア委員会 校外活動の様子

村内施設に設置されている車椅子を綺麗に掃除して、

「次に使う方が笑顔で気持ちよく使用することができるように！」



「みんなで協力して拭いたら車椅子もあつという間にキレイに！」

第一小学校ボランティア委員会では、校外でのボランティア活動として、1月28日に村の施設（福祉センター、図書館、アスポ、社協デイサービス）で普段利用されている車椅子の清掃活動を行いました。

参加した中に、今回はじめて車椅子に触れるという子もおり、使い方に興味津々！使い方の説明を聞き、「次に使う方が気持ちよく利用できるように」と普段なかなか掃除が行き届かない車椅子の足回りや細かい部分まで、一台一台丁寧に拭き上げました。皆様のご協力で車椅子がピカピカになりました。



「タイヤもキレイになるように拭きました。」

## ボランティア委員会 ボランティア活動に参加しての感想 紹介

- 車椅子全体を掃除できて良かった。地域の人のためになれて凄く嬉しかった。(委員長)
- 車椅子の、手すりのところや、タイヤのところの細かいところまで綺麗にできて良かった。タイヤを掃除するとき、タイヤが回ってやりづらかった。(副委員長)
- 隅々まできれいに拭けたので良かったし、自分なりにきれいにタイヤを拭くことができて良かったです。
- 最後に拭いた車椅子は見たことがなかったです。そして、大変だなと思いました。地域の人役立てて良かったと思います。

# 富田たのしみ会 サロン活動の様子

鼎地区で高齢者の介護予防体操教室を行っている鈴木好雄先生をお願いして富田たのしみ会でフレイル予防体操を行いました。



富田たのしみ会では、毎月第3木曜日に南部防災センターに地域の顔なじみが20名以上集い、お茶を飲みながらの楽しいおしゃべりや体操、ボランティアの方々により催し物など様々な企画を行っています。どなたでもお気軽にご参加いただけます。ぜひ一度のぞいてみてください。

## ～参加者の感想～

- ◇ 一人で家で体を動かすのは億劫だけど、みんなで一緒に体を動かすことができ、楽しく参加できました。
- ◇ 参加して顔なじみの方々と話すのが楽しみです。手や足を同時に動かすことが笑えたりしました。



## 移動支援活動を学ぶ

「足腰が弱ってきて、地域のサロンに行けなくなった」「病院やAコープに行くのも困るようになってきた」  
年を重ねても、外出や人との出会いを楽しみながら暮らせるよう、みんなで移動支援について考えてみませんか。

### 「地域の支え合いによる移動支援」

【講師】NPO法人全国移動サービスネットワーク  
副理事長 河崎 民子氏

【開催】令和8年3月4日（水）10：00～11：30

【会場】役場 防災センター

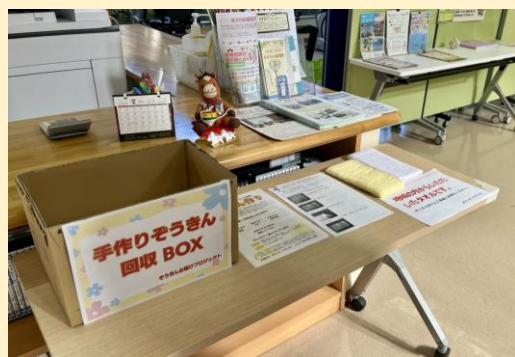
【申込み】ボランティアセンター ☎ 33-5520  
申込みフォームより（2/27まで）



申込みはこちらから →



**「ぞうきん作り」ご協力のお願い！**  
手作りした雑巾は小中学校で活用されます。



**募集期間：3月下旬まで**

- \* 地域の方からいただいた雑巾作り用の新品タオルあります。雑巾作りにご使用ください。作り方について説明書も用意しています。自宅でもできる活動です。スキマ時間にぜひ、活動してみませんか？
- \* アスポ事務所前に「ぞうきん回収BOX」を設置しています。完成した雑巾は箱までお願いします。