

さくみち



第121号

住民主体による買い物支援

たかぎショッピングツアー活動紹介



「高森ショッピングセンターパースでの買い物の様子」



(利用者の声)

村外には出かける機会がありませんので、毎月のショッピングツアーを楽しみに出かけています。顔なじみと会って買い物後に座って話をするのも楽しみです。

たかぎショッピングツアーは、社会福祉法人ほけっとの送迎車両の空き時間を利用して高齢者を対象とした買い物支援を行っています。「高森ショッピングセンターパース」まで買い物に出かけます。

車両への同乗、乗降の介助、買い物の付き添い、荷物を運ぶ支援などは、地域のボランティアが担っています。支え合いの地域づくりを目指して、一緒に協力してくださるボランティアさん募集もしています。

代表 デイサービスほけっと 宮崎 剛史

喬木村芸術祭 出展しました！

南ゆったりサロン & なずなカフェ



南ゆったりサロンでは、参加者の皆さんと和気あいあいと楽しく活動の中で取り組んできた生け花を村の芸術祭にて初展示しました。参加者からは「一緒に見てくれるから楽しく生けることができる。展示できて良かった。」との声が聞かれました。



皆さんに見てもらうのは恥ずかしいけど楽しく生けることができました。

「なずなカフェ パネル展示」



「毎月第2、第4火曜日
10時からアスボでなずな
カフェを開催しています。」



みんなの広場アスボ クリスマス飾りでにぎやかに！



地域のボランティアの方々が、「アスボに来る子どもたちにクリスマスの雰囲気を楽しんでほしい」という思いを込めて、クリスマスツリーなどの飾りつけを賑やかに飾り付けることができました。子どもたちに喜んでもらえたら、私たちもとても嬉しいです！



クリスマスリースを地域の方々と作り 地域の高齢者施設へプレゼントしました！



自然の中にある素材を使ってオリジナルのクリスマスリース作りに挑戦しました。手作りならではの温かみのあるリースができました。

完成した物は、村内の高齢者施設の玄関や室内に飾り、クリスマスを楽しんでもらえたら嬉しいです。



第3回 懐かしいレコードを聴く会



レコードを聴く会は「地域の方々が集える場所を作りたい」という思いから今年スタートしたこの企画は、多くの方にご協力いただき、今回で3回目の開催となりました。会場は懐かしいメロディに包まれ、大変和やかなひとときとなりました。

今回は喬木村が会場です！

令和7年度 飯伊ボランティア交流研究集会 開催

飯田下伊那の中で活動しているボランティア団体や個人が一堂に会し、情報交換や交流を行い、住み良い地域づくりを目的としています。ご参加、ボランティア協力していただける方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。（ご参加には人数制限があります）

開催：令和8年2月7日（土） 9:30～12:20

場所：福祉センター（多目的ホール）

申込み：ボランティアセンター

☎ 33-5520

【内容】

- ◇ ふれあいマーケット（9:30～10:20）
- ◇ ボランティア活動発表
- ◇ 頭と身体を同時に使う「コグニ体操」
- ◇ 抽選会