



町地区ランチ会を開催しました！

「地域の子ども達も参加され、賑やかな食事会となりました」



8月8日、さくらんぼの会と町育成会は、「喬木村食を考える会」との共催でランチ会を開催しました。阿島傘伝承館の厨房を使い、夏バテ防止の献立を用意していただき、参加者全員で囲んでおいしくいただきました。子どもたちの参加によって、普段とは違う雰囲気となり、地域の方々が一緒に交流できる機会となりました。



参加された子ども達も一緒に歌を歌って盛り上げてくれました。



喬木村民話紙芝居を大型スクリーンで上映しました。皆さんお話を真剣に聞き入っていました。

喬木村民話の紙芝居「不動の滝」

新作



喬木村出身の原京子さんが絵を書かれた喬木村民話の紙芝居17作品目が完成し、南歌おう会(サロン)で初お披露目されました。

今回の作品は加々須地区「瀬戸の滝」にまつわる民話です。

直接は滝まで行くことはできませんでしたが、入口付近には看板があり、瀬戸の滝について案内がされていました。



不動の滝と呼ばれる由来について知ることのできるお話です。ご興味ある方は、ボランティアセンターへお問い合わせください。

両平はつつ会(サロン)開催の様子



8月19日、両平はつつ会が開催されました。12名が参加されました。はつつ会では男性の参加が多いのも特徴です。毎月1回大島先生による体操で体を動かしたり、脳トレを行っています。

体操が終わると、代表の白子さんが淹れるコーヒーを味わいながら、茶話会を毎回行っています。昔からの顔なじみが集まり、健康寿命を延ばすことにみんなで取り組んでいます。

体操の後は、おいしいコーヒーとお菓子を囲んでおしゃべりする時間が、サロンに来るもう一つの楽しみです。

今後も皆さんと一緒に、元気な時間を過ごしたいです。



ラダー運動

数を数えながら脳トレ運動。

「最初は難しいけど、毎月やっていると慣れるに」

ちょこっとボラ活動「布切り」した物を福祉施設へ届けました



「たくさんの布をいただきありがとうございました。デイサービスで活用させていただきます。」



どのくらいのサイズが使いやすいのか考えながら、布を切りました。皆さんでお話しながら活動も楽しいですよ！

自宅で不要になったタオル類などありましたら寄付をお願いします。

第6回 アスボ歌声喫茶 開催



みなさんで懐かしい歌を歌いましょう！

開催：10月8日(水)
10時00分～11時30分

場所：みんなの広場アスボ「フリースペース」
参加費：100円

ちょこっとボラ「ハロウィン飾り作り」

子ども学遊館 子育て広場
未就園児の子ども達にハロウィン飾りを作ってプレゼントしよう！

ハロウィン飾り作り：10月21日(火)
10時00分～

場所：みんなの広場アスボ「会議室」

