たかぎボランティア・地域活動情報誌

さくみち

第111号

令和７年２月発行
編集・発行
喬木村社会福祉協議会
ボランティアセンター
Tel33-5520
fax33-5330

サロン開催時の様子

指先を使うことで
脳の活性化！

新規サロン団体 紹介

伊久間 麻雀友の会

伊久間地区で昨年の9月より『健康麻雀』をサロン活動としてスタートしました。

毎月１回伊久間地区の公民館に集い、今流行している麻雀を楽しみながら、住民同士の交流を深め、健康的に過ごすことを目的としています。

健康麻雀を始めてから新しいメンバーも増え、毎回16名ほどが集まり、会話を弾ませながら和気あいあいと麻雀を楽しんでいます。毎月の集まりが皆さんの楽しみの一つになっています！

ご興味のある方のご参加をお待ちしております。

伊久間麻雀友の会 代表

地域のボランティア・サロンを担当している中島です。

サロン活動とは日中に家に閉じこもりがちな高齢者や人とお話をする機会の少ない高齢者などに憩いの場、集いの場を提供することにより、地域の繋がりを大切にした、住みよい地域づくりを目指しています。

今年度、喬木村の中にサロン活動として24団体が、社協に登録して活動を行っています。お茶を飲みながら話をする集い、健康体操や趣味で集まるサロンなどと内容は様々あります。

地域の中でサロン活動を始めてみたい、興味がある方は、ボランティアセンターまでご相談ください。

折り紙教室 ひな祭り

みんなで一緒にひな飾りを作りませんか。

日　時：3月13日（木）　10時00分～12時00分

場　所：みんなの広場アスボ 「スタジオ」

参加費：100円

持ち物：はさみ、のり

参加ご希望される方はボランティアセンターまでご連絡ください。☎ 33-5520

（完成見本）

完成した作品をご自宅に飾り、季節を感じてみてはいかがでしょうか

「地域のことみんなで考えまい会」

喬木村の地域で活動をしている2団体の活動報告と、県長寿社会開発センター主任コーディネーター戸田千登美さんからの、県内で活動されているシニアの皆さんの事例報告を元に、高齢者も障がい者も困りごとを一人で抱え込まない地域にするにはどうすればいいのかを一緒に考えます。ボランティア団体やサロンの皆さんもぜひご参加下さい。

戸田千登美さん

日時：3月8日（土） 9:00～11:00

会場：みんなの広場アスボ スタジオ

申込はQR申込フォーム、または電話にてお問合せください。

【締切日】3月5日（水）まで

【お問合せ】喬木社協ボランティアセンター ☎ 33-5520

【QR申込フォーム】

ぞうきんお届けプロジェクト

地域で子育て家庭応援!!

入学準備で忙しい保護者の皆さまが、子どもさんと向き合える時間が少しでもできるようボランティアセンターでは、地域の皆様から手作りの雑巾を集め、小学校、中学校の子どもたちに寄付をしたいと思います。協力してくださるボランティア募集中です。

ご協力いただける方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。新品タオルの寄付も募集しています。

ぞうきんお届け企画

「みなさんで一緒にぞうきん作りをしませんか」

日時：2月26日（水） 9:30～12:00まで

場所：みんなの広場アスボ ロビー

※ご自宅にタオルがある方は持参をお願いします。

持ち物：裁縫道具、はさみ 等

ボランティアに興味のある方どなたでも参加できます。（途中参加、退室自由）

ボランティア団体「コカリナうぐいす」

コカリナは木で出来ていて、とても素朴で柔らかな音色の楽器です。

練習は月に2回（第一、第三土曜日）午後1時からアスボで行っています。歌謡曲や童謡など四季折々の曲を演奏して楽しんでいます。ボランティアでの活動もコロナ禍が明けてから少しずつ増えてきました。それに伴いレパートリーも増えてきています。皆で音を合わせたり、ハモったりすることはとても楽しいです。コカリナに興味がある方、ぜひ私達と一緒に演奏してみませんか？

只今メンバーを絶賛募集中です。

「コカリナ」

コカリナうぐいす 勝野 秀子

「サロンで初めてコカリナの演奏を聴きました。」澄んだ音色に心が癒されました。ぜひまたお願いします。

参加者より