



# さくみち



「総会 活動報告の様子」



「笑いヨガ体験 皆さんで楽しく笑いました」

## 令和6年度 ボランティア連絡会 総会

5月31日(金)令和6年度ボランティア連絡会 総会が行われ、団体、個人より多くの方にご参加いただきました。

本会では、ボランティア相互の交流を図りボランティア活動の発展と社会福祉の向上を目指すため平成28年に発足されました。

今回の総会ではボランティア連絡会会長より、令和5年度活動報告と共に様子の写真を見ていただきました。令和6年度の事業計画の報告がありました。また、アスポを拠点としたボランティア活動企画を計画しています。お気軽にご参加ください。

## みんな集まれ!アスポカフェ

5月23日(木)みんなの広場アスポにて「アスポカフェ」が開催されました。コロナ禍以前は定期的に行われていた企画ですが、コロナ禍で飲食が制限・今回、久しぶりの開催に多くのボランティアにご協力いただき盛り上げていただきました。



「淹れたてコーヒーにケーキとてもおいしかったです。」



「ギターの演奏で懐かしい歌も楽しみました。」





# ふれあい広場 開催

赤い羽根共同募金分配金事業

子どもから大人の世代間交流を目的とした交流の場です。お気軽にご参加ください。

開催:7月27日(土) 10時~12時

場所:みんなの広場アスポ

かき氷&本格コーヒー 無料!!



ゲームコーナー企画には、お菓子の景品付き

健康維持にも注目されている「eスポーツ」

子どもから大人まで誰でも一緒に楽しめるeスポーツを計画しています。

※開催内容詳細は次号でお知らせ

# みんなで作ろう!折り紙 教室

南信州では七夕をひと月遅らせて8月に行うことが多いです。

今回の折り紙教室では、自宅で飾れる七夕飾りを作ります。

開催:7月19日(金) 13時~15時

場所:みんなの広場アスポ 会議室

参加費:100円(道具代)

持ち物:のり、はさみ

申込み:☎ 33-5520 担当 中島まで

お気軽にご参加ください。



# みんなであう会

後藤 美智世

童謡や懐かしい歌を中心にアコーディオンとキーボードの伴奏に合わせて皆さんと月に1回楽しみながら歌おうという会です。今回も「てるてる坊主」「雨降りお月さん」…と6月に合った歌や「他人舟」「バラが咲いた」と、演歌からフォークソングまでレパートリーは広く豊かです。一曲一曲を楽しんで大切に歌って頂きたいと、歌う前に歌の説明入れるのが私の分担です。

一つの曲の歌の生まれた背景やその時代を調べたりしてお話するのも少し慣れてきました。また、歌にまつわる思い出などを話してくださる方もいて、「歌うことにこんな楽しみ方があるんだなあ」と思いました。この会に参加するたびに幼い頃母が、私の生まれる前の流行歌を子守唄代わりに歌ってくれていたことも思い出します。

