

- ② 年頭のご挨拶／社協費のお礼
- ③ 「みんなの居場所」プレオープン
- ④ 稲穂会／クリスマスケーキプレゼント／年末弁当配布
- ⑤ たかぎボランティア・地域活動情報誌さくみち
義援金受付、ご寄付
- ⑥ お知らせ／3か月の予定／職員の一言

●編集・発行● 社会福祉法人喬木村社会福祉協議会 〒395-1107長野県下伊那郡喬木村6670-1 TEL 0265-33-4567 FAX 0265-33-4619
Eメールアドレスtakagi-shakyo@miracle.ocn.ne.jp(代表) ホームページアドレス <http://takagi-syakyo.com/>
●印刷● 龍共印刷株式会社

喬木第一小学校 ボランティア委員会 ボランティア活動



「デイサービスふれ愛 シーツ交換」



「ぽけっと 窓ふき」



「宅老所 廊下と窓ふき」



「宅老所利用者さんと洗濯物たたみ」

12月20日に喬木第一小学校ボランティア委員会の18名が村内3か所の福祉施設で年末に向けての美化活動を行いました。校内での活動が主だった委員会ですが、何か地域でできるボランティア活動はないかと考え、初めて行われた取り組みです。

施設で初めてするベッドメイキングに、最初は戸惑いながらも積極的に活動されていました。普段なかなか掃除ができない窓等もきれいになりました。

利用者さんは「今日は皆さんの頑張る姿に感動した。ほんとに嬉しかった。」と話され、児童からも「来てくれてありがとう」と声をかけてもらい嬉しかった」と感想をはなしてくれました。

年頭のご挨拶

喬木村社会福祉協議会 会長

座光寺 秀元

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

旧年中、喬木村社会福祉協議会は、介護保険事業、地域福祉事業の拠点として地道に活動を継続してまいりました。

昨年（令和5年）コロナが5類に移行する頃、施設内感染から休業を余儀なくされ、感染状況を見極めながら、苦勞して事業展開を図ってまいりました。

皆様の格別なご支援とご協力があったからこそ事業運営が出来ました、深く感謝とお礼を申し上げます。

村の総合計画の中に、「美し郷」心地よい響きの言葉があります。目標を共有し、共にコミュニティを創り、次世代にたくす、と言う意味だと理解しています。

この「美し郷」でも、少子高齢が進み、コミュニティや家庭環境が大きく変化している中、そのコミュニティで生活する住民同士で支え合う体制がより一層求められています。

そのような中、地域福祉の中核機関として、社協は高齢者から子どもまで、幅広い福祉支援の推進役として、社協の存在は、さらに重要になっています。孤立や貧困と言った生活課題を抱えた人達も、広がっています。地域で取り残される方がいない体制づくりが急務です。喬木社協も地域の先頭に

立って福祉課題を一つ一つ解決できるように、役職員全員で精進してまいります。皆様のご協力とご支援をより一層賜りますようお願い申し上げます。

皆様のご健勝とご多幸をご祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

令和5年度 社協会費納入のお礼



社会福祉協議会費納入にあたり、村民の皆さまをはじめ企業・団体の皆様からご理解とご協力をいただきましてありがとうございました。皆様からの会費は、地域福祉活動の財源として有効に使わせていただきます。

紙面をお借りしてお礼申し上げます。

令和5年度 社会福祉協議会費納入内訳

会 費 区 分	金 額
一 般 会 員	1,611,000円
特 別 会 員	143,000円
賛 助 会 員	630,000円
合 計	2,381,000円

ご協力いただきました 令和5年度 特別会員の皆様	(有)協立電気商会	第一チキン(株)	飯伊森林組合
	喬栄産業(株)	筒井園芸(有)	パワースポット(株)
	木下医院	(株)東登	(有)ピカイチ
(株)アジマ自動車学校	(株)クリーンサービスナンシン	(農) 富田農産加工組合	(株)ふくやま
(株)アークル	(有)久保田陶器	(有)仲田創房	(株)フジモト自動車
飯田精機(株)	(株)コバックス	(有)長野索道	(株)平安
伊藤製菓(有)	(有)コヤマ宮繕	中川建設	(有)べんてん
(株)一期屋	光伸製瓦(有)	(有)中森酒店	北部タクシー(有)
(株)いとう	(株)佐藤左官工業所	(有)ナンシングリーンカラー	(株)マツザワ
飯田信用金庫	(有)信州フルーツ合衆国	(株)日本屋	(株)松澤
(有)内山自動車钣金	(有)信濃ビルクリーニング	日本郵便(株)	(有)マルトモ
(株)エージー	(有)信州物産	野島建設(株)	(有)宮下土建
(株)オートパルいいだ	シリカブラック・プロジェクト(株)	(株)はやし	みなみ信州農業協同組合
(有)大原管工	(農) 喬木グランドファーム	原建設(株)	医療法人 三浦医院
小木曾建設(株)	喬木村商工会	(株)原建築店	医療法人 明愛会にしじま歯科
大平建設(株)	(株)高見ボイラー	飯伊トラック事業 協同組合	(有)吉川建設工業

「みんなの居場所」がプレオープンしました

様々な事情によりなかなか外に出られないお子さんたちが、安心して過ごせる地域の居場所を開設したと、地域のボランティア、保護者、主任児童委員、教育委員会等と開設に向けて検討を重ねてきました。

そして、令和5年10月17日『みんなの居場所』がプレオープン。子どもも大人もほっとできる地域の居場所が動き始めました。今回は、始まったばかりの『みんなの居場所』の様子を少しご紹介します。



喬木村第一公民館の2階が会場。看板が目印です。



会場の様子。子ども達が過ごしやすいように、こたつもあります。こたつでトランプしたり、DVDを観て過ごしています。



みんなの居場所では、やりたいことを自分で選び、自分のペースで過ごしています。時には調理実習をしたり、11月には干し柿づくり体験、12月にはクリスマス会を行い、楽しいひと時を過ごしています。



開設に向けて、一緒に準備を進めてくださったメンバーです。居場所では、子ども達の活動をサポートしてくれています。



「みんなの居場所」は、名前のおとおり誰でも利用できる地域の居場所です。ぜひ地域の皆さん、気軽にお立ち寄りください。

【みんなの居場所について】

- 対象：小学生～高校生世代
 - 場所：喬木村第一公民館 2階図書室（旧北保育園隣）
 - 開所日：毎週火・木曜日 8:30～15:00
 - 活動内容：運動、レクリエーション、調理実習、季節に合わせた行事、学習のサポートなど
- ※利用についてのご相談、見学は随時受け付けております。



支援スタッフ募集

募集中！

みんなの居場所にて、子どもの活動をサポートして下さるスタッフを募集しています。子ども支援に関心のある方、ぜひ一緒に活動しませんか。

みんなの居場所に関するお問い合わせは

喬木村社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話：33-5520 または 080-7615-6240

遊び処かじか
会食の様子

稲穂会 (一人暮らし高齢者の集い) 赤い羽根共同募金配分金事業

今年度の稲穂会では、10月31日に「遊び処 かじか」へ会食に出かけました。近くで皆さんと食事を楽しもうと18名の方が申し込みされ、お迎えのバスで出かけました。会食では美味しい食事と久しぶりに会う顔ぶれに話も弾みまだまだ話足りないくらいで、あっという間の時間でした。

11月2日にはバスでの外出を楽しみにされている方向けの小旅行に9名の申し込みがあり「信州伊那みはらしファーム」へ出かけました。お天気にも恵まれ、山々の紅葉がとても綺麗でした。

フラワーマグネット作り体験では「次はどうするの」「難しいなあ」「きれいだなあ」等話をしながら2つ完成してお土産に持ち帰りました。パイキングでは何を食べようか迷いながらお皿に取り、お腹いっぱいとなりました。珍しい体験ができバスでの会話も弾み、良いバス旅行となりました。

また、皆さんで出かけましょう!



伊那みはらしファーム 小旅行

12月29日、80歳以上のひとり暮らしの方へ、年末弁当をお配りしました。心豊かな年末年始を過ごしていただきたいとの願いをこめ、90名の方へ民生児童委員の皆様より届けていただきました。お弁当に添えられたカードには、児童クラブの子ども達からのあたたかなメッセージやお正月の絵が描かれています。子どもたちの思いが、いっぱい詰まったメッセージカードと、美味しいお弁当で、素敵な年を迎えてもらえたらうれしいです。



赤い羽根共同募金配分金事業

ひとり暮らしの方へ 年末弁当配布



昨年引き続き、村内の方よりひとり親家庭にクリスマスケーキをプレゼントしたいとのことで、社協へご寄付をいただきました。今年は12月23日と25日にクリスマスケーキを用意し、希望するひとり親家庭へケーキのプレゼントをしました。「今夜、子ども達と食べるんです。とてもありがたいです。」とうれしそうな様子でケーキを持って帰られたお母さんの姿が印象的でした。子ども達と素敵なクリスマスを過ごせますように。



喬木村のサンタクロースより
クリスマスケーキをプレゼント

フードドライブお礼

12月に行いました年末フードドライブでは、多くの食料品や生活用品のご寄付をいただき、誠にありがとうございました。いただいた食料は、必要とするご家庭に配布させていただきました。ボランティアセンターでは、1年通して食料の受け付けを行っておりますので、引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

たかぎボランティア・地域活動情報誌

さくみち

第 98号



令和6年1月発行
ボランティアセンター
TEL 33-5520 Fax 33-5330

明けましておめでとうございます。

昨年は五月からコロナの制約もなくなり以前のようなサロン活動が出来るようになり大いに盛り上がった事と思います。ボラ連総会とアスポ夏祭りでは「ほ・ほ・ははは!いいぞ・いいぞ・イエーイ」笑いヨガで楽しく笑い合いました。各地区のサロンでも笑っていただき有難うございました。「笑う門には福来る」大いに笑って倅多い令和六年になることを、また皆様のご健康とご活躍を祈念し新年のあいさつとさせていただきます。

ボランティア連絡会 会長 白子 喜徳

私のつぶやき

旬菜定食体験記 小川つや子

たかぎ健康ポイントを利用して旬菜健康定食をいただきました。レシビまでついていて、こだわりは塩分量と旬の野菜量。私は薄味も野菜も大好きで、とてもおいしかったです。塩分は二・四グラム。女性一日の摂取目安は六・五グラム未満ということになり、この味を基準に、思いつつ、その日家で夕食を食べて驚いた。何ととても濃い味だと感じたのです。我が家は薄味だと自負していたのですが、全く手前味噌で、まだまだ努力が必要と反省しました。

令和6年能登半島地震 災害義援金受付、災害支援のご協力について

令和6年1月1日に発生した「令和6年能登半島地震」により、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。現在、現地での災害ボランティア活動はできない状況ですが、今、喬木村で私たちができる活動として以下の支援があります。

- 石川県富山県の共同募金会への災害義援金を社協と、ボランティアセンター窓口で受付けています。
 - 支援物資は災害地の状況が日々変わり必要とする物品も変わってきます。県社協等から協力依頼がありましたら、みんなの広場アスポ内の掲示板やインスタ、X（旧ツイッター）にて情報を掲示いたします。
- 災害地へ皆さまの心を寄せていただき、できる支援をしていきたいと思いますので、掲示板等での情報にてご協力をお願い致します。

【お問合せ先】ボランティアセンター TEL 33-5520



中学生から社協へ贈呈

委員会によるアルミ缶や牛乳パックの回収活動の収益金で喬木村の福祉で活用できる物を寄付したいと中学校より申し出がありました。今回は社協へ車椅子2台の寄付をいただきました。住民の皆様が来所する場所として福祉センターと図書館で、誰でも使用できるように玄関入ってすぐの場所へ設置致しましたのでご利用下さい。

喬木中学校福祉ボランティア委員会より
車椅子2台の寄付を受け取りました

地域の方からご寄付を届けて下さいました。大切に使用させていただきます。

匿名	金32,000円
下平俊雄様	お米 30キロ
飯田下伊那理容師協会	10,000円
匿名	金100,000円
匿名	金100,000円
匿名	金8,000円
喬木村高齢者クラブ連合会	タオル等
高崎千恵子	金16,000円

ご寄付をいただき
ありがとうございます

「男の新たな趣味」

トランプマジック初級講座開催

誰でも出来るようになる初心者手品で皆さんをあっと思
驚かせてみませんか。手先が器用じゃなくても楽しくお
気軽に参加できるマジック初級講座を開催します。

日時…令和6年2月3日(土) 14時～15時30分

場所…みんなの広場アスボ

対象…一芸を身につけたいと考えている方、新しい趣味、
特技を探している男性の方

定員…10組まで(親子での参加可)

道員代…一組300円

申込み…1月26日(金)までにお電話、または

下のQRコードからお申込みください。



「地域で子どもを支える」

学習会開催のお知らせ

子どもたちが地域で安心して暮らしていくために、そ
して、子どもの未来が明るいものになるように、私たち
大人は何ができるのか、みんなで考え、語り合いませんか。
多くの皆様のご参加をお待ちしています。

日時…令和6年2月17日(土) 10時～12時

場所…みんなの広場アスボ スタジオ

内容…第一部 矢澤朗子スクールソーシャルワーカーより講演
第二部 村内の子ども支援に関わっている方
からの実践報告

申込み…2月5日(月)までにお電話、または

下のQRコードからお申込みください。



問い合わせ：喬木村社会福祉協議会 ボランティアセンター 電話：33-5520

1月の予定	結婚相談	20日(土)	19:00～20:00	福祉センター談話室(予約制)
	なずな予防カフェ	23日(火)	10:00～12:00	アスボ
2月の予定	心配事相談	9日(金)	10:00～12:00	福祉センター
	結婚相談	17日(土)	19:00～20:00	福祉センター談話室(予約制)
	なずなカフェ	13日(火)	10:00～12:00	アスボ
3月の予定	なずな予防カフェ	27日(火)	10:00～12:00	アスボ
	心配事相談	8日(金)	10:00～11:00	アスボ
	結婚相談	16日(土)	19:00～20:00	福祉センター談話室(予約制)
	なずなカフェ	12日(火)	10:00～12:00	アスボ
	なずな予防カフェ	26日(火)	10:00～12:00	アスボ

※新型コロナウイルス感染症の状況等により、中止や延期等、日程変更される場合もあります。

職員の手紙

昨年は夏から冬。秋が感じられず、キノコ狩りの人達も残念な結果だったと思います。自分は仕事以外
インドアなのですが、5月にコロナ、12月に風邪と感染症にかかってしまいました。消毒、手洗い、換気
等基本的なことは気を付けていたのに何故かかかりました。12月の風邪は、日中薄い肌着で過ごしたこ
とが原因でした。周りには、重ね着をしたりサポーターをして、体を保温したりして、それぞれで気を付
けています。私も温度差が大きい中で、おなかが冷えないように「腹巻き」をして、ビタミンCの多いミ
カンを食べるなどで防ぎたいと思います。皆さまもお体をご自愛下さい。(D.S)

ご意見・ご要望を
お寄せください

社会福祉法人 喬木村社会福祉協議会

電話 0265-33-4567 fax 0265-33-4619

Eメールアドレス takagi-shakyo@miracle.ocn.ne.jp(代表)

