



## 囲碁ボール



寺の前かじかの会では11月8日にサロン活動でボランティアセンターよりレクリエーションの用具をお借りして囲碁ボール、ボーリングを行いました。初めてやったゲームに皆さん大盛り上がり、ボールが揃うように狙って打ちました。「またやりたいなあ」

寺の前 かじかの会  
レクリエーションで楽しく体を動かしましょう！



## ボーリング

### 「ボーリング様子」

久しぶりにやりました。飯田のボーリング場に行ったのが懐かしい。

「やったー！」ストライクが取れました。

レク用品やDVD、大型スクリーンの貸し出しています。

- ◇ ナンバーストライク (ボール投げます)
- ◇ 囲碁ボール (マレットのようにボールを打ちます。)
- ◇ 魚釣りゲーム (木製の魚釣り)
- ◇ 昭和の流行歌、懐かしいDVD 等

「今回のサロンどんなことやろうかな・・・」



開催内容のご相談、用具の搬入、開催時のお手伝い等お気軽にご相談ください。

ボランティアセンター 担当:中島 ☎ 33-5520



❖「みんなで作ろうクリスマス飾り!!」❖

❖ 12月2日(土) みんなの広場アスボ ❖

裁縫でサンタクロースを作りますか?

【開催】

日時:12月2日(土)13時~16時

場所:みんなの広場アスボ

参加費:一人300円

定員:15名まで



子どもから大人まで誰でも1時間ほどで作ることができます。

折り紙でポチ袋も作れます。

ぜひ、一緒につくりましょう!!

講師:木下 美幸

一緒に作りませんか。  
子どもさんの参加も  
お待ちしております。



私のつばやき

梅干し作り

郭 市瀬 晴康

母から教えてもらった南高梅の梅干し作りにも今年も挑戦した。

手間のかかる梅のほそとりをした後、水洗いし、砂糖、塩、酢、焼酎など一緒に桶に入れ、塩もみしたシソを加えて寝かせること約一か月。その間、きらが浮いてこないかハラハラしながら過ごしました。

そして梅雨明け直後の三日間ほど天日干しして、何とか出来上がりしました。

これを一人暮らしされている中学時代の恩師に届けたら、とても喜んでくれました。

全てにいい塩梅になることに期待一杯。

