



南ことぶき会 サロン様子

南ことぶき会のサロン活動で保健師さんから、喬木村の高齢化状況や高血圧、認知症など日常生活の中で気をつけたい事について話がありました。塩分量が様々な病気と関連することから、参加された方は、販売されている減塩商品の味見体験や減塩商品を見て、健康について楽しく学ぶことができました。



皆さんのサロンに保健師さん出張します。血圧測定や健康についてのお話をしてくれます。お気軽にボランティアセンターまでご相談ください。



ぞうきん作りにご協力いただけるボランティア募集

新一年生にぞうきんを届けよう!!

入学準備で忙しい保護者の皆さまが、子どもさんと向き合える時間が少しでもできるように、地域の皆様から手作りの雑巾を集め、保育園、小学校、中学校の子どもたちに寄付をしたいと思っております。

ボランティアやったことがない方でもご協力お待ちしております。

○ 作り方はアスポにチラシがあります。

地域で子育て家庭応援

募集期間

令和5年3月24日(金)まで
その後も受付行っています。

受付場所

みんなの広場アスポ ボランティアセンター
平日9時~17時



新品のタオルの寄付もお待ちしております。

お気軽にご相談ください。☎33-5520 担当:中島

おたすけ隊

たがきりごや

地域にお住まいの方で生活の困り事について
住民同士で協力し合いませんか!!



足が悪くなってからゴミ出しに行くのが心配になりました。

～協力者の声～



調理のお手伝いを通して(調理半分・おしゃべり半分)、相手の方との信頼関係や自身の成長等、とても良い経験をさせてもらっていると思っています。

必要としておられる部分のお手伝いできて、その方の生活が少しでも豊かになり安心したものになってもらえたら嬉しいです。



支援内容



調理、掃除、ゴミ捨て、洗濯等々



日常生活に支障のある範囲の草刈り、支障木整備



病院や買い物付き添い送迎



見守りと話し相手

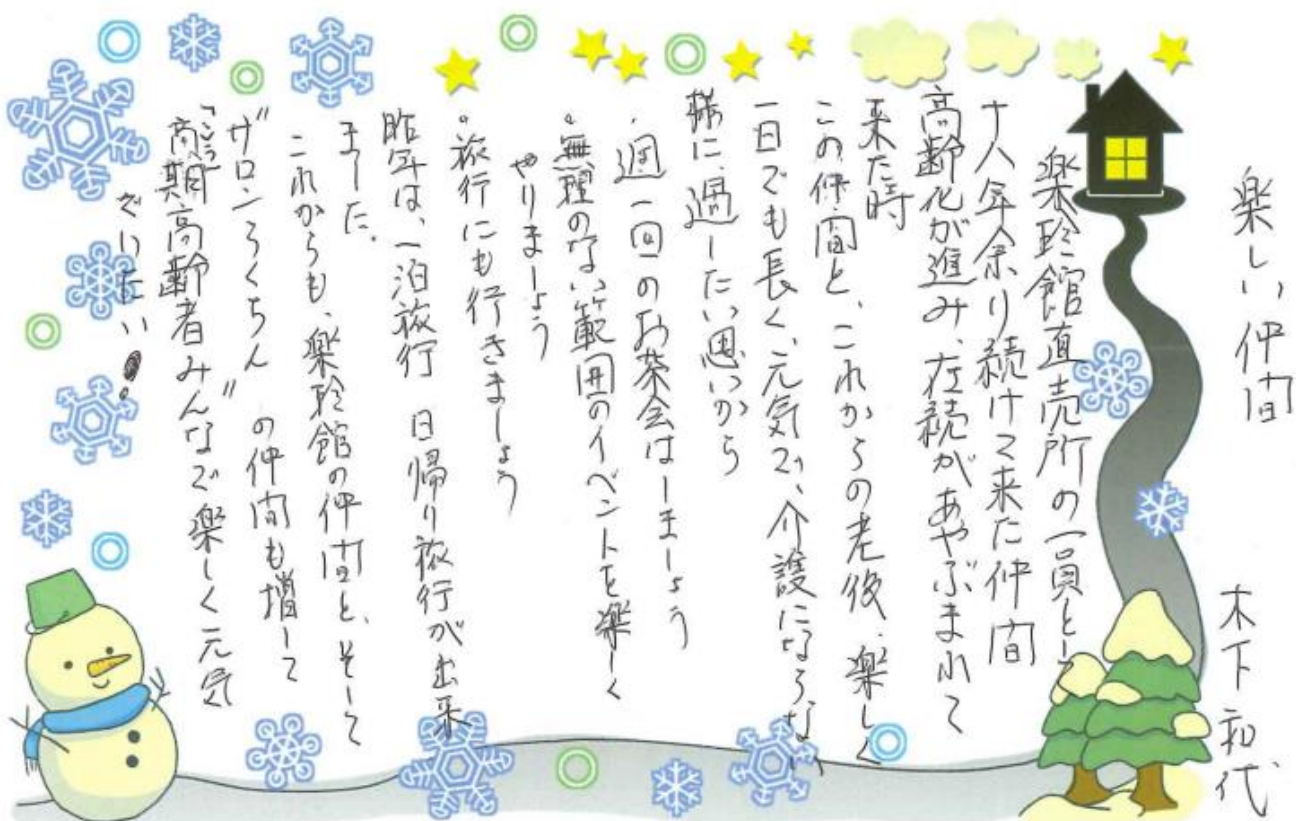


子育て支援



定期的に調理の協力とお話をしています。

生活の困りごと、協力してみたいと思う方はボランティアセンターまでお気軽にご相談ください。



私のつぶやき