



喬木荘



デイサービスセンターふれ愛



みんなの広場アスポ



たかぎAコープ



棕鳩十図書館

たかぎ花と緑の会

一年を通してビオラ、わすれな草、ダイアンサス、チューリップ、アリッサム、クレオメ、百合、アゲラタム、初雪草、サルビア、ジニア、千日紅、コキア等々四季折々の花を楽しんでいただけるように手入れをしています。

きれいな花が咲くように丁寧に種まきを行います。



芽が出てきました。



メンバーで定期的な水やり、季節に合わせて月に1回~3回花壇の手入れをしています。

杖のリユース



「一本杖」

社協で現在使用していない杖があります。

(身長÷2+3cm)
本人に合う杖のサイズ

ほしい方、気になる方
いらっしゃいましたら
ボランティアセンター
までご連絡ください。

無料でお譲りします。



「四点杖」

貸出し用品紹介



囲碁ボール

スティックを使用しボールを打ちます。

- ① 先攻、後攻を決める。
先攻は黒いボール、後攻は白いボールを交互に打ちます。
 - ② すべてボールを打ち終わったところで外に出たボールは取り除く
 - ③ 自分のボールが縦、横、斜めのいずれかの目に3つ以上並ぶと得点になります。
- 使用してみたい場合は、ボランティアセンターにお問い合わせください

問合せ: ボランティアセンター
33-5520 担当: 中島

私のつぶやき

つぶやき
響

加々須 小山 元子

柿のれんの橙色が下伊那地域を彩る季節となりました。

喬木村民となり四十年農業に全力投球して来ましたが、還暦が過ぎ身体のおちらこちらで悲鳴を上げ始めました。

これからは趣味の時間を増やすサインと解釈してギヤチエンジ

オカリナグループ【響】の一員となってボランティア演奏に励んでいます。

腱鞘炎のリハビリ対策と渴いた心の癒しに、ハモリたい。

参加者の皆さんの歌声と一緒に音楽を奏でたい。

郷 + 音【響】ですが、メンバーの顔触れを見てなのか別名『だんご三兄弟』と名付けた、だんごの串担当が巧みな話術で演奏会を盛り上げてくれます。

いつの日にか、あなたと一緒に響き合いたい。

