



## 「田上川みつば会」サロン活動の紹介



10月8日の日にお楽しみ会が  
スカットボールを計画した新  
大勢の方に参加して頂くこ  
とが出来ました。

コロナの影響で仲々人と会ってお  
話ねることが出来なかったのですが  
この日は久しぶりに会ったのかお話  
もはずんで短い間ではありましたが  
楽しく過ごしていたたけたと思います。

🍁 1月は新年会

🍁 3月はお楽しみ会と計画していす。

代表 宮下郁子



## 貸し出しDVDの紹介

アスポのカウンターの棚にDVDがたくさんあり  
ますよ。「昭和の流行歌」、「綾小路きみま  
ろ」、「キング・コング」、「列車紀行の飯田  
線」など、懐かしの楽しいDVDが盛りだくさんで  
す。

プロジェクターやスクリーンの貸し出しもあり  
ますので、サロンでも活用してください。また、  
アスポでも鑑賞することもできます。

みなさん！是非ともアスポに、おいでなんしょ！

さくみち編集委員会 高崎 千恵子



## 加々須 せせらぎ会



10月：狼煙あげ参加（加々須 茶白山にて）

（のろし作りの体験  
狼煙や地域の歴史の学習  
他地域の狼煙の確認）

11月：忘年会（温泉施設での保養）

※しっかりと感染対策をして行いたいと思います。



## 大和知 ふれあいの会



コロナの感染もだいぶ下火になってサロンの活動も再開されようとしています。

- 1 1月には忘年会を予定(アルコール有り)
- 2月にはボランティアセンターだけの総会
- 3月には総会を予定(感染対策をして!!)

1 2月には、社協で「認知症サポーター養成講座」を計画していただきましたので開催予定です。



## 北 しあわせ会



10月 通常のサロン再開の通知が届き、10月12日(火)に北コミュニティの和室で、行楽の外出は控えお弁当を注文し、唄や軽い体操をしてお弁当を頂き、行楽気分のサロンを開きました。

11月 北地区のお抹茶の先生(お名)方に、味から深いお抹茶を頂き頂く予定をしています。

12月 利用者、ボランティア合同忘年会を予定しています。(アソビに合わせ歌 etc...)

1月 } サロン休会。(例年どおり冬季)

2月 }  
3月 } 珈琲ボランティアの方々にコーヒーを頂き頂く予定をしています。



## 郭 ごしよぐるま会



深まりゆく秋を迎えて紅葉狩りの行楽をしたい気持ちもありますが、まだまだコロナ禍の心配がありますし、会員の年齢のことも考えて、屋内でのレクリエーションなど中心に行いたいと思います。

1 1月は健康教室として村保健師さんによる血圧測定とお話。

1 2月は忘年会を兼ねたお楽しみ会ということで、フラダンスの鑑賞。

2月は駐在所のお巡りさんによる防犯・交通安全教室。

3月は村の10大ニュースのDVD鑑賞。



## 12月の予定

### なずなカフェ

10:00~12:00

12月14日(火) 開催

12月28日(火) お休み

### 健康相談室

17:00~18:00

12月6日(月) 開催

12月13日(月) 開催

12月20日(月) 開催

12月27日(月) 開催



# サロンの下半期活動の紹介

## 郭・寺の前・町 みんなでうたおう会



昨年の11月にスタートして1年経過しますが、会員は毎回20名余り参加されて、アコーディオンの伴奏に合わせてなつかしい唱歌やナツメロを歌うことを楽しみにしておられます。

毎回10曲余りの季節にちなんだ歌やリクエストを基に曲を選び、歌集をつくって歌います。

昨年11月、12月には、「赤とんぼ」「紅葉」「母さんの歌」などを歌いました。

今年は会員によるアンコール曲も選び、歌う合間には歌にまつわる思い出なども話していただきながら、楽しく行いたいと思います。

## 南 うたおう会



うたおう会を始めて5年目です。当初は5名のスタッフでしたが、13名に増えお茶・お花・進行・会計・設営など分担して進めています。

リクエスト曲を中心に季節の歌・脳トレ歌・身体や口の体操・紙芝居(高木村の民話)を行なっています。



これからも楽しい時間を過ごしたいと思います。

## 町 さくらんぼの会



12月 クリスマス会

プレゼントを用意してビンゴゲームをします。誰が1番にビンゴになるか毎回盛り上がります。

2月 節分

毎年、豆まきをして1年の健康を祈願します。

毎回、季節に合った歌や思いでの歌をリクエストしてもらってアコーディオンの伴奏に合わせて、楽しく歌います。今後もコロナ感染対策を継続して行っています。

## 大島 居酒屋大島



昨年春先からのコロナ禍発生から7月の豪雨災害発生により、住民の楽しみでもあった居酒屋大島などの集いも中断し現在に至っています。

コロナ禍継続・拡大による行動制限も10月以降緩和、解除されましたので居酒屋大島も12月の再開を考えていました。

しかし、9月末に滑落事故2件が発生してしまいましたが、当初から計画しながら中止をしていたクラインガルテンの歓迎会のみ10月9日に実施しました。

居酒屋大島は、残念ですが令和4年2月頃計画できれば良いと思っています。

## 伊久間 つなぐ会



「ランチ会」をスタートしてから2年、さあ3年目という時にコロナでお休みとなり、今に至っています。

毎月一度の定例会でお菓子の袋詰めをされていて、それを配りながら近所の方達に「お元気ですか？」のお声がけをさせていただいています。

思いがけなく玄関先で長話をしたり、留守の時はお菓子をポストに入れておくのですが、後で電話をくれたりと、元気な声が聞けるとほっこりします。

一日も早く、みんなで笑ったりしゃべったりしながらお昼を食べることができるようになりますように！

## 伊久間 和の里の会



私達のサークルは一年間を通して毎年8回のサロンを開いています。今年もコロナの影響で残念ながら3回の活動しか行なっておりません。会員の方に行き合え「和の里の会がないとでかいわ」という声も聞かれます。コロナで落着いた5月、6月、7月も行ないました。

5月はヨガ体操で楽しく身体を動かし豆の体操もして沢山笑いました。

6月は区長さんのお話しそしてボランティアさんによる手品を「ほれー可いね」と喜んでくれて真剣に見たり横笛の演奏を聞いていた時知っていました。尚ほは口づみで楽しんでました。

7月は七夕飾りです。思い思いの願い事を短冊に書き折紙でお星様や花を打って竹に飾り付けました。

いつもより若干参加人数が少なかった気がしますが「来てよかったよ楽しかった」と皆様喜んで帰られました。

## 南 ことぶき会

- 10月 山行き
- 11月 コスモス+1の演奏
- 12月 忘年会
- 1月 <正月のためのサロン活動はお休み>
- 2月 =胡の演奏
- 3月 役場 保健師さんのお話



10月の山行きは、集会所でゲームを楽しんだ後、お弁当配って持ち帰って自宅で食べていただきました。12月の忘年会は例年どおり、お弁当をいただきましたから、ボランティアの皆さんの演奏を楽しむことが出来るよう願っています。

## 馬場 ふれあいサロン



馬場のふれあいサロンは、地域にお住まいの75歳以上の対象に、春・秋の行楽を含め年6回を計画してあり、会員は11名で運営しております。去年今年とコロナ禍で思う活動が出来ませんが7月に、ヨガ・サイエンス、軽い筋トレ、ストレッチ等で、硬くなった体をほぐす、体操教室を行いました。久しぶりに集まって、ソーシャルダンスにやる気が湧いたので、皆さん=ユニバーサル、笑って、おしゃべりしたりして大変喜んで下さいました。今後は、地区の若い方にも会員になっていただき、参加者の笑顔にはげまされ、要望もお聞きいただき、1回でも多く開催できたらと思っています。



## 梶原 つつみ会



梶原つつみ会は平成8年発足。現在に至ります。近年高齢化が進み、利用者も、交換ボランティア会員も参加する人が少なく、4月からコロナ感染で活動も思う様に出来ずほとんどが、令和3年の下半期の活動は、10月に後年級教室。11月レクリエーション、2月お料理教室予定しています。3月総会で1年事と役員が変わっています。つつみ会サロンも毎年利用者2人、交換会員高齢化で、参加する人が少なく、現在サロンで活動する年令は、70代と80代の利用者以外はサロンに参加していません。新期会員も入会する人が少なく、サロン活動も毎年大変に秋の来月相、代表 大野睦枝


## 氏乗 なごみ会



コロナで今までにはできませんでしたが12月の末にPTAや子供さん参加して、おしゃべりつくり。(小学生が1人になってしまっ汗ばいおしゃべりです) 1月に新年会、演奏、カラオケなどで楽しんでもらいます。多数の方の参加を目標としています。

## 大島 あさひ会



- 11月 一日旅行 延期又は中止の可能性有
- 12月 茶話会、ゲーム " スカットボウ
- 3月 茶話会 " 

## 寺の前 かじかの会



平成20年4月自治会長の市瀬健治さんの時に寺の前高齢者ボランティア協力会を、代表原美佐子さんが発起人となり募集を実施。14名の参加者により発足する事となりました。

令和3年度現在、会員13名、班員17名、計30名で活動しています。

今後の活動予定は、

- 10月 班会員の食事が中止の為、商品券を配布
- 11月 1班により、サロン活動予定
- 12月 4班により、クリスマス会予定

※コロナの為、参加人数は当番のみとしてきました。人数制限がなくなれば、20名位の参加があるかと思っています。