



## 「ボランティア連絡会新会長」から あいさつ



そんな活動  
をして行き  
たいと思っ  
ています。  
宜しくお願  
いします。

今回の総会において、会長を務めさせて頂くことになりました、小川両平の白子喜徳です。  
「ちよつとおよりて」番木村縁側の会・両平はつらつ会代表、ほかに珈琲ボランティアにも参加しています。  
昨年七月からアスポ運営委員・九月から『さくみち』編集委員会にも参加させて頂いています。  
私の活動は、楽しくなければボランティアはできない。相手の笑顔が、喜ぶ顔が見える。だから、自らが楽しむこともできる。  
『幸せのおすそ分け』をして、いろいろな人を楽しくさせられる。

## 「なずなの会」認知症カフェの紹介



お客様とコグニサイズを楽しんでいます

認知症の介護で困っていること、不安、寂しさ、つらい気持ちなど、同じ悩みを持つ家族や友人の方達で美味しいお茶やコーヒーを飲みながらお話をしませんか。

認知症の人と家族がほっとひと息つける場、日頃のたまったおもしろい話を語れる場が「なずなカフェ」です。

代表：高崎千恵子

【認知症カフェ】 毎月第2火曜日

【認知症予防カフェ】 毎月第4火曜日

(認知症予防カフェどなたでもご参加頂けます)

場所：みんなの広場アスポ

時間：10時～12時

参加費：100円（飲み物・おやつ付）



スタッフ7名で運営しています

# 「ごしょぐるまの会」サロン活動の紹介

郭ごしょぐるまの会は平成8年6月に始まり、先輩方から引き継がれ今日に至っております。  
第一公民館で年9回の予定で開催され、午前10時から12時まで行います。



会員さんは現在90歳代から50歳代(ボランティアを含む)まで19名で、毎回皆さん楽しみにしてくれています。

今はコロナ禍なので、今まで行っていた春・秋の行楽はできませんが、最近では室内で、しの笛・ハーモニカの演奏やレクリエーション等を楽しみ、その後お茶会をします。

久しぶりに元気な顔を合わせると話が弾み、時のたつのを忘れます。

これからも地区の皆様が元気で過ごせるよう、ご要望を聞きながら歩みたいと思います。

代表：市瀬 晴康

# 「釣りっ子セット」貸し出し品の紹介



木製の魚を釣竿で引っ掛けて釣ります。  
魚に点数が付いていてゲーム感覚で楽しめます。

他にもあります。ボランティアセンターまでご相談ください。



# 「にっこにこ」演芸ボランティアの紹介

内容：踊り・玉すだれ・どじょうすくい・手遊び  
軽い運動的な踊り・唄(みんなと歌う)

場所：サロン・福祉施設など

時間：1時間程度

ひとこと：4人の仲間で、利用者さんの中に入って一緒に楽しみながら演芸などをさせていただきます。

代表：森岡かず子 (090-1866-0862)

