

コグニサイズで  
心も体もほぐします。



講師の  
内山二郎先生

10月6日、今年度のボランティア  
交流会が開催され、約80名の参加者  
が福祉センターに集まりました。  
南うたおう会の皆さんによる活動  
発表、吉村副会長によるコグニサイ  
ズに続き、内山二郎先生を講師にお  
招きして、ワークショップを行いま  
した。



テーマごとに10のグ  
ループに別れ、日ごろの  
悩みや思いを語り合い、  
模造紙に書き込みをし  
ながら意見交換を重ね  
ました。書き込んだ内容  
をまとめ、グループごと  
に発表。最後に内山先生  
が、参加者のボランティ  
アに対する思い・願いを  
「たかぎむら」に合わせ  
てまとめてくださいま  
した。

10/6  
(日)

喬木村ボランティア連絡会主催

ボランティア交流会が開催されました

- た 「楽しかった」・「ありがとう」が無上のやりがい
- か 家族の協力で笑顔いっぱい
- ぎ 義務感からでなく、自ら楽しむ
- む 無理はせず、助けられたり助けたり
- ら 来世でも共におしゃべりボランティア



発表の最後には  
全員で決めポーズ！！



最後は全員でふるさとを合唱。  
指揮：南うたおう会さん  
伴奏：うぐいすさん

大和知フラガールズの  
みなさんによる活動発表



だんだんと  
話し合いに熱が  
入ります。



マジックショーの  
はじまりはじまり

青と白の2枚のハンカチ。  
よ〜くねじって  
おまじないをかけると…



あら不思議！  
青と白のしま模様にし！



劇団青い鳥さんは、ボランティア交流会でもマジックを披露してくださいました。



茶話会では、飛び入り参加で  
フライパン三味線も披露されました。

暑さ寒さの厳しい季節には、冷暖房完備のアスポを会場にするのも一案ですね。  
サロン活動のお手伝いは、ボランティアセンターへお気軽にご相談ください。

サロン活動紹介

～馬場ふれあいサロン～

9月20日の馬場ふれあいサロンは、アスポを会場に行われました。他のイベントと日程が重なり、参加者は15名といつもより少なめでしたが、演芸ボランティアさんの参加もあり、賑やかに開催されました。  
劇団青い鳥の皆さんをお迎えての演芸鑑賞では、踊りとマジックを披露してくださいました。皆さん真剣な表情で、手元を見つめていました。種があると分かっていても、やっぱり不思議ですね。



美しい着物姿での踊りに見入ってしまいます。

アスポの壁面も衣替え



10月といえば衣替え。学校や企業の制服が冬服に変わりますが、アスポの壁面装飾も衣替えしていただきました。「柿すだれ」です。  
手芸楽団いちごの皆さんによるこの壁面飾り、来館者の皆さんも毎回楽しみにされています。

一つ一つの柿が全て違った表情で、味わい深い作品となっています。ぜひ見いらしてくださいね。



喬木村総合文化祭

ボランティア横丁出店します

今年も喬木村総合文化祭にボランティア横丁を出店します。ボランティアさんたちによるゲームコーナー・手作り品の販売コーナー・休憩所などのブースを予定していますので、ぜひ多くの方のご参加をお待ちしています。また、当日お手伝いいただけるボランティアさんがいらっしやいましたら、ぜひご協力ください。  
サロングループ、ボランティアグループによる活動紹介の展示は、中央社会体育館で行われます。こちらもぜひ見にきてください。

ボランティア横丁

11月16日・17日(土・日)

場所：A・コープたかぎ店駐車場

活動紹介展示

11月15日～17日(金～日)

場所：中央社会体育館