

# おたかぎ 平成30年8月 第44号

# 社協だより

## 今号の内容

- ② 喬木荘納涼祭／高齢者クラブ
- ③ 喬木中学校福祉体験
- ④ 希望の旅／稲穂会／ふれあい広場夏祭り
- ⑤ さくみち
- ⑥ 社協からのお知らせ

●編集・発行● 社会福祉法人喬木村社会福祉協議会 〒395-1107長野県下伊那郡喬木村6670-1 TEL 0265-33-4567 FAX 0265-33-4619



## 共同募金配分金事業

# ふれあい広場夏祭り

喬木村社協では、8月3日にボランティア連絡会・喬木悠生寮・たかぎスポーツクラブ、喬木中学校生徒の皆様と協力し、ふれあい広場夏祭りを行いました。ふれあい広場は年齢や障害を問わず、地域住民の方達の交流の場とすることを目的とした行事です。今年は『みんなの広場アスポ』を会場にして行われ、とても多くの方に参加していただき大変な盛り上がりとなりました。午後の1時半から3時半の暑い時間帯でしたが、ゲーム、物作り、販売、飲食とどこのコーナーも賑やかな声が絶えない大盛況の2時間でした。

🍀【たかぎ社協だよりは赤い羽根共同募金の配分金で発行しています】

特養喬木荘

阿島傘の展示と喬木荘ミニ納涼祭

「今年は平成最後の年ですので夏祭り、盛大にやりましょう!」と、阿島区長さんからお話があり約3ヶ月、7月28日(土)の第14回喬木荘納涼祭・阿島区祇園祭に向けて、阿島区の皆さんと一緒に準備をしてきました。ところが、まさかの台風接近で中止となってしまいました。今年も「阿島傘の会」のみなさんが昨年の倍近くの数の素敵な傘を展示してくださり荘内は華や



かに飾られ、利用者様もとても楽しみにしていた納涼祭でした。そこで、喬木荘では、荘内で利用者様ご家族、職員でのミニ納涼祭を開催しました。職員の出し物を見たり、すいか割りをしたり、カキ氷や焼きそば、おもちゃなどの出店を回り、お宝餅のくじ引きも盛り上がりました。前日まで一緒に準備をしてくださった阿島区の皆さま、ありがとうございました。

喬木村高齢者クラブ マレットゴルフ・ゲートボール大会

喬木村高齢者クラブ連合会主催によるマレットゴルフ大会が6月12日に大原机山マレットゴルフ場で行われました。又、6月19日にゲートボール大会が中原運動公園グラウンドにて開催されました。マレットゴルフ大会には84名の参加申込があり、梅雨の時期ではありませんが、爽やかな風が吹く天気に恵まれ、熱戦の結果、優勝は富田支会の後山孝一さん、準優勝は上平支会の久保田俊寛さんでした。



ゲートボール大会は帰牛原支会と大和知支会2チームの3チーム参加によるリーグ戦で熱戦が行われ、3チーム共に1勝1敗となりましたが、得失点差で帰牛原チームの勝利で大会を終えました。マレットゴルフ上位5名の皆様とゲートボール優勝の帰牛原支会チームには10月に行われます郡大会へ喬木村代表として参加していただきます。喬木村高齢者クラブでは新規会員の受付を随時行っています。65歳以上



の皆様で加入頂ける方は社会福祉協議会事務局までお問い合わせください。

マレットゴルフ上位結果

- 優勝 後山 孝一さん (富田)
- 準優勝 久保田俊寛さん (上平)
- 3位 溝呂木好雄さん (南)
- 4位 船澤 徳久さん (北)
- 5位 市瀬 有三さん (北)

# 喬木中学校 福祉体験がありました

喬木村社協では7月4日～7月5日の二日間、中学生の福祉体験を行いました。デイサービス、喬木荘、宅老所、いきいきクラブ各事業所で受け入れを行い、様々な体験をしていただきました。参加した中学生の感想をご紹介します。

## 「学んだ」

僕は、二日間福祉体験で喬木村デイサービスのふれ愛というところで体験させて頂いて、いろいろと学ぶことが多かったです。

例えば、自分が話したくなくても、利用者に声をかけて笑顔で話しかけている場面を学ぶことができたと思います。しかし、僕もいざとなつてやってみようとするとな年齢差があり、なにを話して良いのか戸惑い、静まった場面を自分で作ってしまいいかなかなか話することができませんでした。

なので、今回の福祉体験で学んだことを私生活でもいかせるようにしていきたいです。

僕はいきいきクラブで福祉体験をしました。一日目は、とても緊張していましたが、おばあさんの方から話しかけていただき、たくさんのコミュニケーションをとることができました。相手の立場になり対応することができたのでよかったです。二日目は、聞きかえされないことを目標にしましたが、うまくできませんでした。普段から意識していきたいです。福祉体験をおとして、お年寄りとおふれあうことができてよかったです。

## 「福祉体験」

★喬木荘



★いきいきクラブ



★宅老所



★デイサービス



共同募金配分金事業

# 希望の旅



今回の希望の旅は6月30日に安曇野ちひろ美術館へ行ってきました。昼食はホテルアンビエント安曇野で、フレンチのコース料理をいただき、普段なかなか食べるこのでかい本格的な料理に皆さん喜んでおられました。



午後には美術館を見学し、いわさきちひろの素敵な作品の数々を見てきました。ちよ



うご戦災遺品の写真展をやっていて、平和を考えさせられる機会にもなりました。

共同募金配分金事業

# 稲穂会



平成30年度第一回目の稲穂会の旅行は、伊那市にあるあじさい寺として有名な『深妙寺』へ行ってきました。本堂の周りから裏手の山まで沢山あじさいが植えられており、噂以上の景観で、「なんと綺麗な」と参加者の皆様も見入っていました。また、古代から近代までの照明器具を展示した『あ



かり館』の見学も行い、歴史を感じさせる収集品の数々に関心させられました。

共同募金配分金事業

# ふれあい広場夏祭り



表紙でもお知らせした“ふれあい広場夏祭り”、楽しく賑やかだった夏祭りの様子を写真でお伝えします。



射的



ストラックアウト



スラックライン



囲碁ボール



風船割り



卓球的当り



フライングディスク



折り紙



駄菓子屋さん

# さくみち



第41号

2018年8月発行  
編集・発行  
喬木村社会福祉協議会  
ボランティアセンター

たかぎボランティア・地域活動情報誌

## 折り鶴カフェが行われました

7月27日(金)みんなの広場アスポにて折り鶴カフェが行われました。広島へ届ける千羽鶴作りを行い、同時にコーヒーマラソンも開催され、多くのお客様にきていただきました。また、ボランティアグループ「野に咲く花」の熊谷さんから千羽鶴に関する紙芝居の披露もあり、大盛り上がりでした。当日はたくさんの方の折り鶴もご持参いただきました。大変ありがとうございました。



コーヒーマラソンたかぎのみなさん  
おいしいコーヒーを淹れてくれました。



出来上がった千羽鶴は村を通じて広島へ届けていただきました。



## サマーチャレンジボランティアが行われました

8月1日、2日と中学生を対象にサマーチャレンジボランティアが行われました。この、サマーチャレンジボランティアは、夏休みを利用しボランティア活動を体験することで、福祉に興味を持ってもらい、日常的な福祉活動へのきっかけづくりになることを目的に毎年行われています。1日目は、「傾聴」について学び、2日目は悠生寮での体験を行いました。

1日目の傾聴体験では、実際にボランティア活動をされている「傾聴ボランティア虹」の方々に協力いただき、傾聴についてのアドバイスをたくさんいただきました。そして実際に高齢者施設へ行き、利用者さんから話を聴くという体験もして、多くのことを学ぶことができました。このことをきっかけに中学生がボランティア活動に興味を持つてくれることを期待します。



喬木荘で利用者さんの話に耳を傾けました。



3人1組で傾聴のロールプレイを行いました。

## ボランティアセンター運営委員会が開催されました

ボランティアセンターの適切な運営を図るための運営委員会が7月17日に行われました。ボランティアセンターの事業計画、運営等について協議しました。

運営委員会で選出された三役のみなさんです。

【委員長】座光寺秀元さん(喬木村ボランティア連絡会副会長)

【副委員長】後藤章人さん(喬木村商工会 副会長)

【副委員長】吉川英夫さん(喬木悠生寮施設長)

# 寄付をいただきました

座光寺 秀 元 様  
小 山 清 志 様

温かいご支援に感謝いたします。  
ありがとうございました。

## 社協からのお知らせ

### 災害義援金について

社協では平成30年7月豪雨災害や大阪府北部地震災害等、各種災害の義援金受付窓口となっております。社協事務所の入り口、みんなの広場アスボの事務所カウンターの募金箱を設置しています。7月豪雨災害については、被災地が多くの県に渡り、県ごとの受け入れ先が異なるため、『7月豪雨災害』としてまとめてお預かりし、その後、県ごとに振り分けるようにします。個別に支援したい府県がある場合は窓口にご相談ください。なお、支援物資の受付については対応は行っておりませんので承知ください。



## 🍎 こんにちは！ヘルパーです 🍎

### ◇サラダチキン

【材料】

・鶏むね肉一枚 (300g) ・塩小さじ1 ・砂糖小さじ1 ・こしょう少々

- ① 鶏むね肉に塩、こしょう、砂糖をまんべんなくすり込みます。
- ② 耐熱袋 (マイラップ・ジップロック等) に入れて空気を抜き冷蔵庫で一日休ませる。
- ③ 鶏肉がすっぽり浸かるくらいのお鍋にお湯を沸かし、鶏肉を袋ごと入れて弱火にして20分煮ます。
- ④ 20分たったらそのままさらに20分放置。
- ⑤ 鶏肉を取り出し、冷めるまで置いておく。粗熱が取れたら耐熱袋から取り出しお好みに切って出来上がり。

みんな大好きな簡単にできる『サラダチキン』を紹介します。



今流行りのサラダチキン！手軽にそのまま食べられて、高たんぱく低脂質な一品です。

ご意見・ご要望を  
お寄せください

社会福祉法人 喬木村社会福祉協議会

電話 0265-33-4567 fax 0265-33-4619

Eメールアドレス takagi-shakyo@miracle.ocn.ne.jp(代表)

