

おたかぎ 社協だより

平成29年2月

第38号

今号の内容

- ② 年頭のご挨拶／結婚相談員紹介
- ③ 第9回喬木村社会福祉大会
- ④ 宅老所だより／いきいき男塾
- ⑤ さくみち
- ⑥ こんにちはヘルパーです/お知らせ

●編集・発行● 社会福祉法人喬木村社会福祉協議会 〒395-1107長野県下伊那郡喬木村6670-1 TEL 0265-33-4567 FAX 0265-33-4619



およりにて富田カフェ

富田の介護予防サポーターの方々が、昨年10月から毎週水曜日に開催している「およりにて富田カフェ」。誰でも好きな時に来て、好きな時に帰る。そんな地域のお茶のみ場は、いつもにぎやかな笑い声に包まれています。身支度を整えて、外出して、人と話すことも介護予防のひとつになります。

村内には人の集う場が各地域にもありますので、ぜひ足を運んでみてください。



新年を迎え、社協では地域の方からいただいた手作りの干支の飾りや、いきいきクラブで作成した酉の「たま子」が窓口でお出迎えしています。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



●【たかぎ社協だよりは赤い羽根共同募金の配分金で発行しています】

年頭のご挨拶

住民相互で支えあう社会を

喬木村社会福祉協議会

会長 桐生達夫



皆様におかれましては、よき新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。日頃は、社協への格別なご理解とご支援ご

協力を賜りまして深く感謝申し上げます。

社協は、特養・デイサービスなどの介護保険事業を始め、障がい者支援や地域福祉活動を推進しており、社会福祉の充実を目指して多くの活動を行っております。自主財源が乏しいなか、皆様から収めていただいた会費、ご寄付などは福祉充実のため有効に利用させていただいております。多くの皆様に支えられて運営しているところです。

さて、去年は熊本地震などにより、多くの甚大な被害が発生しました。昨年11月社会福祉大会での熊本支援活動や、毎年開催している災害対応学習会は、本年1月「災害伝言ダイヤル171の使い方学習会」を開催し、災害に備えた取り組みを行いました。

「誰もが安心して暮らすことができる社会」

の社協理念のもと、年を重ねても住み慣れた地域で暮らすことができる地域社会をめざし、行政からの支援も得て、各種事業に取り組んでいます。いきいきクラブは男性利用者の増加を図るため、昨年10月「いきいき男塾」を開設し、好評な状況です。昨年6月ボランティアの協力により認知症の方や家族を対象に憩いの場として、なずなカフェ（認知症カフェ）を新しく開設しました。本年1・2月に高齢者の生活支援を行う生活支援・介護予防サポーター養成講座を昨年に続き開催します。又、村出身の羽生医師のご厚意により、ボランティア健康相談室を昨年に続き開催しています。ボランティア活動では38団体、個人24人の登録をいただいています。村がJA跡地に計画する多機能型施設には、ボランティアセンターも予定されていることから、ボランティアのネットワークを図るため、「ボランティア連絡会」が昨年11月再結成されました。今後の福祉活動が一層活発になることを期待します。

高齢化率が着実に進展し、又核家族化により一人暮らし、高齢者二人世帯が増加するなか、自分らしい暮らしを最後まで続け

られるよう支えていくため、住民皆様による活動や、社協としても職員一丸となって取り組んでまいります。

村民皆様のご健勝ご多幸を心よりご祈念申し上げます。

喬木村結婚相談員の紹介

任期満了に伴い、平成29年1月23日に結婚相談員に委嘱状の交付が行われました。

結婚を希望する方への紹介や相談、結婚に関する全般の相談を受けます。お気軽にお近くの相談員若しくは社協事務局までお問合せください。

会長	福澤 一成	(南)
副会長	矢澤 治俊	(南)
副会長	木下 和代	(富田)
	北島 紀美子	(伊久間)
	昼神 範子	(北)
	松澤 俊子	(寺の前)
	宮下 正吾	(西平)
	桐生 美重子	(富田)

(敬称略・順不同)

オープニング 「アコーディオンサークル秋桜+1 と仲間たち」



福祉活動発表
喬木第二小学校のみなさん



福祉功労者受賞者
河合 一夫さん 松澤 俊子さん
加々須せせらぎ会 大島あさひ会
喬木村中学校学友会

平成28年11月27日(日)に「つなげよう
ひろげよう 福祉の輪 笑顔の輪」をテー
マに喬木村社会福祉大会が開催されました。
9回目を迎えた今大会では、福祉功労者表
彰をはじめ、喬木村第二小学校による福祉
活動発表、心と体の健康アドバイザー山岸
洋子氏による講演会、熊本復興支援特産市
などが行われました。多くの方にご来場い
ただきありがとうございました。

第9回

喬木村社会福祉大会が
開催されました

ぴいす!!



講演会

「動こう!動けば視える、
動けば変わる、動けばわかる」

伊那市総合型地域スポーツクラブ
マネージャー 山岸 洋子氏



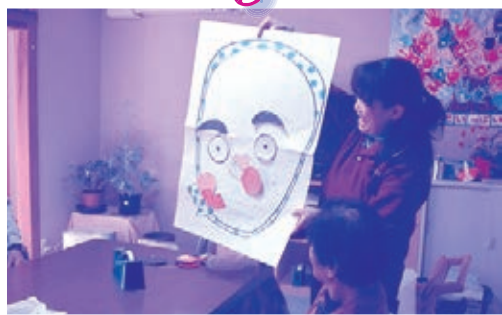
特産市だモン!



宅老所だより 季節の行事

宅老所では毎年恒例の繭玉作りを行いました。職員が用意したビンカの枝に紅白の繭玉を刺し石臼に立てて飾りつけました。また、大根が豊作でしたので、最近の凍みを利用して大根干しを作りました。

只今、勇ましい赤鬼・青鬼が出来上がり、豆をぶつけてみよう！とこちらをにらんでいます。節分には巻きずしを計画しており、利用者さんお一人お一人慣れた手つきで寿司をまいてくれることでしょう。改めて小正月の行事がたくさんある事を教わりました。



いつまでも元気でいるために 新しいことをはじめよう！

いきいき男塾

【お申込み】

喬木村社会福祉協議会
☎ 33-4567 FAX 33-4619

男性の楽しみや生き甲斐づくりの場として男性限定の「いきいき男塾」を月1回開催しています。いつまでもイキイキと元気でいるために新しいことを始めてみませんか？

- 開催日 月1回9:30～11:30
- 利用料 400円（おやつ代込）
- 場 所 喬木村福祉センター
- 送 迎 希望者は送迎します
- 対象者 概ね65歳以上の男性

※お申込みいただいた方は役場より訪問があります。
（訪問により参加決定いただきます）



2月の予定・・・2/17 (金)
3月の予定・・・3/17 (金)

災害時、重要な通信の確保、サービスの早期復旧が行われます。平常時には使えない災害専用ダイヤル17171が開設され、被災地の方の安否情報が確認できるようになっています。毎月1日と15日、お正月三が日、防災週間など利用可能（通話料無料）です。で、家族で利用の確認をして有事に備えていただきたいと思います。

1月の出張ボランティアセンターでは、NTT東日本災害対策室の方を講師に招き、災害用伝言ダイヤルの学習会を行いました。

災害用伝言ダイヤル

171

171にダイヤル

録音は **1**

再生は **2**

音声ガイダンスに従い被災地の方の電話番号を入力

0 - -

音声ガイダンスに従い
録音(再生)

さくみち



第23号

2017年2月発行
編集・発行
喬木村社会福祉協議会
ボランティアセンター準備室

第一小学校鬼出現！



社協では「鬼」の派遣、「鬼グッズ」の貸出を行っています。お気軽にマニ相談ください。



飯伊ブロック

ボランティア交流研究集会

2月5日(日)下條村のコスモホールにて開催されました。喬木村からは28名が参加しました。また、「たかぎ花と緑の会」の皆さんが活動発表を行い、園芸福祉について多くの方に知っていただく機会になりました。

ゆずってください！

「なずなカフェ（認知症カフェ）」にCDラジカセを譲っていただけの方がいらっしゃいましたら、社協までご連絡ください。

社協 Tel 33-4567

おしらせ

さくらの園から『伝助パン』2/14販売開始!!

昨年サマーチャレンジボランティアで喬木中学校の生徒さんが調べ、自ら作成した「伝助パン」。トップの原さんのご協力のもと、さくらの園で試作を重ね、製造販売することになりました。

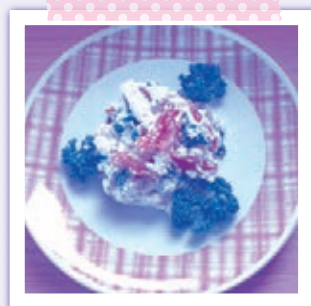
2月14日より毎週火曜日お昼に交流センターで販売します。昔懐かしい味をぜひご賞味ください(*^_^*)



※他のパンも販売予定です。
詳細はさくらの園までお問合せ下さい Tel 33-4555



こんにちは！ヘルパーです



◇干し柿の白和え

【材料】

- ・木綿豆腐 1/2 丁 (お好み絹でも)
- ・ほうれん草 (茹でたもの) 少々
- ④ { ベビーチーズ… 1 個
- 干し柿… 2 個
- ・塩、砂糖… 少々

※ほうれん草は小さく切る。

※チーズと干し柿は同じ大きさに切る

【作り方】

- ①ざるの上に豆腐を置いて崩してから水切りをする。
- ②ボウルに豆腐と④、ほうれん草を入れて、スプーンで軽く混ぜる。
- ③塩、砂糖を加える。



◇干し柿のミルフィーユ

【材料】

- ・スライスチーズ… 4 枚
- ・干し柿… 5 ～ 6 個

【作り方】

- ①干し柿を縦に薄くスライスし、チーズの上に並べる。
- ②ラップで押さえるように包み、冷蔵庫で良く冷やしてから切り盛り付ける。※わさび醤油をつけても◎

干し柿は、ビタミン A、C が豊富で、肺機能を高めます。干し柿で風邪対策しましょう！



社協からのお知らせ

映画「ザ・テノール 真実の物語」

ガンで声を失った天才オペラ歌手、奇跡の実話

◇日 時 平成 29 年 3 月 5 日 (日)

第 1 回 10:00 開場 10:30 開会

第 2 回 10:00 開場 10:30 開会

◇会 場 鼎文化センター

◇前売り券 大人(高校生以上) 1000 円

子供(小中学生) 800 円

社協で前売り券を販売しています。
ご希望の方は、窓口にお越しください。

インフルエンザが流行しています！
感染症予防をしましょう

一般的な症状は、高熱、全身倦怠感、咳です。また、嘔吐下痢といった症状もでてきます。少しでも症状が現れたら早めに医療機関の受診をし、医師の指示を仰いでください。

予防には次のことに注意して生活を送りましょう。

- 手洗い
- うがい
- マスク着用
- 栄養のある食事
- 睡眠



3月の予定 心配ごと相談… 6 日 (月) 10:00～12:00

結婚相談… 18 日 (土) 19:00～20:00

地域の縁側 ボランティア健康相談室… 毎週月曜日 (祝日除く) 17:00～18:00

なずなカフェ (認知症カフェ) … 14 日 (火) 10:00～12:00

なずなカフェ (認知症予防カフェ) … 28 日 (火) 10:00～12:00

ご意見・ご要望を
お寄せください

社会福祉法人 喬木村社会福祉協議会

電話 0265-33-4567 fax 0265-33-4619

Eメールアドレス takagi-shakyo@miracle.ocn.ne.jp (代表)

