

おたかぎ 社協だより

平成28年5月

第35号

今号の内容

- ②平成28年度事業計画
- ③いきいきクラブのご紹介/
新任職員・職員異動
- ④配食サービス／認知症サポーター
- ⑤さくみち
- ⑥義援金募集／社協からお知らせ

●編集・発行● 社会福祉法人喬木村社会福祉協議会 〒395-1107長野県下伊那郡喬木村6670-1 TEL 0265-33-4567 FAX 0265-33-4619



長寿の願いを込めて
利用者の方の手形で作った鯉のぼりが
元気よく泳いでいます

デイサービスセンターふれ愛にて



【たかぎ社協だよりは赤い羽根共同募金の配分金で発行しています】

平成28年度 喬木村社会福祉協議会事業計画

—誰もが安心して暮らすことができる地域づくりをめざして—

平成28年度事業計画、予算が3月24日理事会・評議員会で承認されました。主な事業は次のとおりです。詳細については今月同封の「平成28年度喬木村社会福祉協議会事業計画」をご覧ください。子供からお年寄りの皆様まで、村民が安心して暮らすことができる地域づくりを目指して取組みます。さらなるご支援ご協力をよろしくお願いします。

法人運営

- 理事会、評議員会の開催

介護保険事業

- 居宅介護支援事業（要介護者に対しケアマネジャーがサービス利用ケアプランの作成等）
- 訪問介護事業（要介護者に対し、ホームヘルパーが自宅を訪問して必要なサービスを提供）
- 通所介護事業（デイサービスセンター定員30名。入浴・食事・ゲーム・運動機能向上訓練・園児との交流等サービス提供）
- 宅老所（定員10名。入浴・食事・野菜作り・行楽・ゲーム等のサービス提供）
- 特別養護老人ホーム喬木荘（定員本入所50名、短期入所15名）

介護予防・日常生活支援総合事業

- 要支援者等に対する訪問型サービス事業（訪問介護）
- 要支援者等に対する通所型サービス事業（通所介護、いきいきクラブ）

地域福祉事業

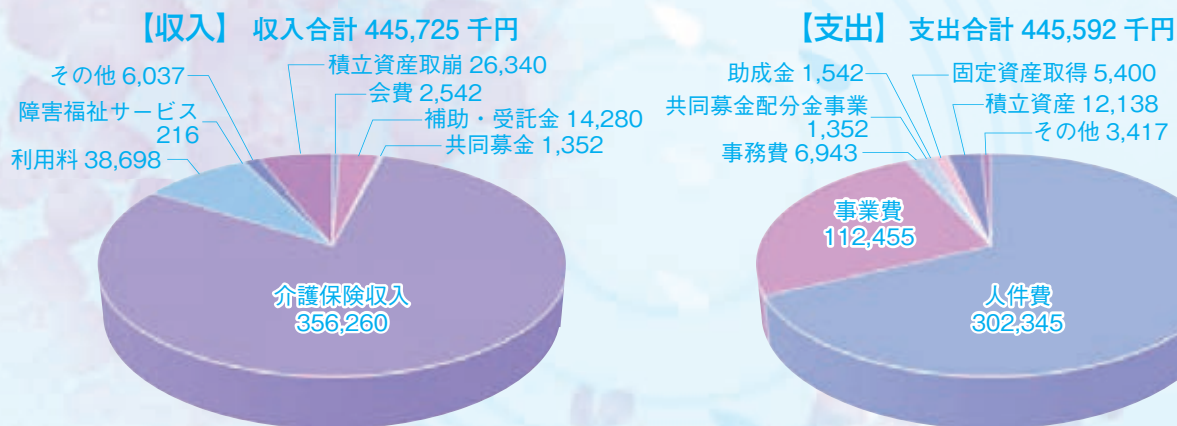
- 喬木村社会福祉大会開催
- 希望の旅事業（障害者と介護者の日帰りの旅）
- 要援護者支援（歳末おせちづくりと配布）
- 災害対応学習会
- ひとり暮らし高齢者の集い（昼食会等交流）
- 福祉教育の支援（職場体験等）
- 共同募金への協力
- 福祉用具・車両貸出サービス
- 地域の縁側ボランティア健康相談室の支援
- ボランティア活動の推進（育成、活動支援）
- ボランティア活動拠点整備（ボランティアセンター開設の具体化に向け、村との連携）
- 出張ボランティアセンター

村委託事業

- 認知症カフェ開設
- 認知症サポーター養成講座
- 介護予防サポーター養成講座
- 障害者共同作業訓練施設さくらの園運営
- ミニデイ・サロン活動運営・活動支援
- 訪問理美容、寝具乾燥サービス
- 配食サービス
- 高齢者クラブ、遺族会、結婚相談員会の事務局

平成28年度 喬木村社会福祉協議会予算

平成27年4月からの介護報酬改定（改定率△2.27%）や利用者の減少により昨年度に続き26百万円を取り崩さざるを得ない厳しい予算となりました。



職員異動

○新任職員(4月1日付)

総務課長兼
地域福祉課長
小原 朝雄喬木荘
介護員
北原 桃子宅老所
調理介護員
山野久美子

○異動職員

宅老所

宮澤 昌子

(ヘルパー)

ヘルパー

桑原 美津子

(ディサービス)

ディサービス

木下 美和

(宅老所)

特養 喬木荘

小林 美智代

(介護支援専門員)

ヘルパー

田中 めぐみ

(ディサービスふれ愛)

介護支援専門員

福澤 さゆり

(ヘルパー)

ディサービスふれ愛

堤本 善光

(特養 喬木荘)

○退職者(4月1日付)

倉田 一弘 (総務課)

牧内みち子 (宅老所)

森 千恵 (特養 喬木荘)

白子 和枝 (喬木村へ出向)

いきいきクラブのご紹介

いきいきクラブは平成28年4月より総合事業としてスタートしました。

要介護状態にならないよう、健康でいきいきとした生活を送るために介護予防と社会参加の機会として行っています。

利用を希望する方は役場包括支援係までお問合せ下さい。

【利用時間】 10:00~15:00

【利用料】 1,100円 (昼食、おやつ込)

いきいきクラブのポイント

- 健康でいきいきとした生活を送ることができるような情報や体操
- 季節に応じたお楽しみ会やお出かけ
- 地域の子どもたちとの交流(ふれあい)



とにかく笑って楽しく過ごせます♪

(利用者さんの声)

- 楽しくてあっという間に時間が過ぎちゃう
- お昼のお弁当も美味しい
- みんなと会えるのが楽しみ 等々

喬木荘で手作りの配食弁当を作っています

今、施設での委託給食が増える中、喬木荘では地元の業者様にお世話になりながら手作りを大切に食事作りしています。毎日、喬木荘利用者様65名の三度の食事作りと合わせて、村からの委託を受け、月曜日から金曜日までは一日20食程の配食サービス事業のお弁当づくりも行っています。

ときには『ぼたもち』が入ったり『五平餅』が入ったりと、大変好評をいただいております。旬の物を使い、季節感のある、栄養を考えた配食弁当作りを心掛けています。これからも利用された方に喜んでいただけるように頑張ります。



3色丼・ニジマスの甘露煮
菜の花のからしあえ
おなます・甘夏



認知症サポーター養成講座が開かれました

4月13日に認知症サポーター養成講座が開催されました。当日は認知症キャラバン・メイトの代田妙子氏を招いて講演していただきました。参加者は事前申し込みの方に加え、当日参加の方と合わせて60名となり、関心の高さが窺えました。講演は、認知症を理解し、本人の気持ち、家族の気持ちについて学び、受講者には「認知症サポーター」のシンボルグッズである「オレンジリング」が授与されました。

「認知症サポーター」は、認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や家族を応援し、誰もが暮らしやすい地域をつくるべくボランティアです。厚生労働省によると団塊の世代が75歳以上になる25年には認知症患者は7百万人に増え「65歳以上の5人に1人が認知症」という時代を迎えるそうです。認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指し、今後も認知症サポーター養成講座を開催していきます。



キャラバン・メイト
代田 妙子氏



出張ボランティアセンター開催

6月の予定
6月16日(木)
10:00~16:00
第一公民館にて

☆手芸体験☆
いちごのストラップづくり
布毛糸のストラップを作ってみよう!
参加費 100円
材料費・お茶・コーヒー付
持ち物 裁縫箱
時間 10時~12時



4月28日、初の試みとなる出張ボランティアセンターの第一回目が第一公民館で開催されました。あいにくの天気となりましたが、種苗交換会やボランティア同士との交流が行われました。

だきボランティア・地域活動情報誌

さくみち



第14号

2016年5月発行

編集・発行

喬木村社会福祉協議会

ボランティアセンター運営室

介護予防・生活支援サポーターの活動について

昨年度の介護予防サポーター養成講座を終了した方々を中心に各地域で具体的な活動に向けての話し合いが進められています。話し合いの中で地域によって必要なサポーターの違いが見えてきました。

高齢者がいつまでも住み慣れた地域で安心して暮らしていくことを支えるため、地縁や血縁にとらわれない、新しい形の繋がりを求めて、世代を超えた人々との助け合いによって行われる共助を目指します。

【各地区ごとの日程】

〇4月18日

・南・馬場・上平

〇5月9日

・町

〇5月17日

・北・寺の前・郭

〇5月30日

・南(2回目)

※相談会希望の地区がありましたら社協までご連絡ください。



寺の前がじかの会

ミニデイの紹介

4月のかじかの会は社協職員が同い、「寺の前の合戦」と題してレクリエーションを行いました。手作り兜をかぶり、2チームに分かれて勝敗を競いながら体を動かしました。その後は、歌を歌い楽しい時間を過ごしました。



ありがとうございます!!

皆様のご厚意に感謝いたします。
2月～4月までにご寄付いただいた
皆様方です。

〈寄付〉

多田 治人 様 (金一封)

喬木村農業者年金協議会 様
(金一封)

アルミ缶を集めています

さくらの園ではアルミ缶を収集して
います。集まったアルミ缶は選別し、
潰して業者へ搬入しています。

これらの作業は利用者の方の活動の
ひとつとして行っており、収益は工賃
の一部となっています。

さくらの園またはデイサービスふれ
愛横に設置してある回収箱にいれてく
ださい。

※アルミでないもの、缶の内容物があるも
のは収集の対象外です。

社協からのお知らせ

平成28年熊本地震について

平成28年4月14日(木)から発生し
ている熊本地震による義援金の募集
やボランティアを受け入れるため、
各地で災害ボランティアセンターが
立ち上がっています。

◇義援金について

(義援金箱設置場所)

喬木村社会福祉協議会

特別養護老人ホーム喬木荘

喬木村役場1階、2階

農村交流研修センター

(募集期間)

平成28年6月30日まで

◇災害ボランティア活動について

現地での活動を希望される方は、
事前にホームページ等で十分な情報
収集を行うとともに、居住地の市町
村社会福祉協議会においてボラン
ティア活動保険(天災タイプ)に加入
してから現地向かっていたいただく
ことをお願いいたします。

ボランティア活動保険の加入問合
せは社協までお願いいたします。

- 6月の予定** 心配事相談…10日(金) 10:00～12:00
結婚相談……18日(土) 19:30～20:30
地域の縁側 ボランティア健康相談室…毎週月曜日(祝日除く) 17:00～18:00
- 7月の予定** 心配事相談(中村弁護士)…11日(月) 10:00～12:00
結婚相談……16日(土) 19:30～20:30
地域の縁側 ボランティア健康相談室…毎週月曜日(祝日除く) 17:00～18:00
- 8月の予定** 心配事相談…8日(月) 10:00～12:00
結婚相談……20日(土) 19:30～20:30
地域の縁側 ボランティア健康相談室…毎週月曜日(祝日除く) 17:00～18:00

ご意見・ご要望を
お寄せください

社会福祉法人 喬木村社会福祉協議会

電話 0265-33-4567 fax 0265-33-4619

Eメールアドレス takagi-shakyo@miracle.ocn.ne.jp(代表)

